

DDA | DIGESTIVE DISEASE ASSOCIATES

Instrucciones para la Preparación de la Colonoscopia

Tenga en cuenta: el incumplimiento total de estas instrucciones puede resultar en la cancelación de su procedimiento.

El día _____, preséntese en la ubicación marcada a continuación. Recibirá un mensaje entre 2 y 5 días antes de su procedimiento, titulado "Recordatorio del procedimiento" (Procedure Reminder), en la sección de mensajes de la aplicación MyChart. Lea el mensaje en su totalidad. En él se le indicará su hora de llegada. Si no dispone de MyChart, se le llamará por teléfono. Si tiene alguna pregunta, por favor llame al **203-481-0315** y deje un mensaje. Le devolveremos la llamada.

- () DDA Endoscopy Center, 687 Main St, Branford
 - () Milford Hospital Endoscopy, 300 Seaside Ave, Milford
 - () St. Raphael's Hospital Endoscopy Center, 1450 Chapel Street, New Haven
-

1 día antes de su procedimiento: Puede consumir **una dieta baja en fibra*** para el **desayuno y el almuerzo**. Evite los alimentos grasos, los granos integrales y la fibra; NO consuma frutos secos, semillas, maíz, verduras crudas, frutas ni palomitas de maíz. Consuma alimentos sólidos que sean blancos y ligeros, por ejemplo: tostadas de pan blanco con huevo o un tazón pequeño de pasta blanca simple. Se permiten dos tazas de café sin leche.

Después de las 12:00 p. m., consuma únicamente líquidos claros. Entre los ejemplos de líquidos claros se incluyen: caldo de pollo, jugo de manzana, Sprite, ginger ale, té, jugo de uva blanca, gelatina y hielo italiano (por favor, NO consuma líquidos de color ROJO). Manténgase hidratado. La noche anterior a su procedimiento: siga las instrucciones de preparación proporcionadas por nuestra oficina.

El día de su procedimiento: solo se permiten sorbos de agua; nada por vía oral durante las cuatro horas previas a su hora de llegada.

***Pacientes que toman GLP-1RA:** Si está tomando un agonista del receptor del péptido-1 similar al glucagón (Trulicity, Ozempic, Wegovy, Mounjaro, Zepbound, Victoza, Saxenda, Byetta), **SOLO podrá ingerir líquidos claros el día anterior a su procedimiento.**

- El procedimiento se realiza bajo sedación intravenosa, por lo que no podrá conducir durante todo el día de su procedimiento.
- Prevea permanecer en nuestras instalaciones durante 2 horas a partir de su hora de llegada; por favor, indique a la persona que lo transporta que regrese para ese momento.
- El transporte público no es adecuado (no se permiten taxis, autobuses, Uber, trenes, etc.); alguien debe acompañarlo tanto a la llegada como a la salida de su procedimiento. Si tiene

dificultades para mantener la estabilidad al caminar, alguien deberá permanecer con usted en el momento de la llegada.

- No utilice perfumes, colonias ni lociones de ningún tipo el día de su procedimiento. Evite usar joyas, si es posible.
- Si otros médicos le han programado pruebas cardíacas o neurológicas (p. ej., prueba de esfuerzo, ecografía, Holter, resonancia magnética), estas deben completarse antes de nuestro procedimiento, y los resultados de dichas pruebas deben estar documentados en su historial médico.
- Si ha experimentado algún evento de salud importante (p. ej., cirugía, COVID) en las últimas 6 semanas, por favor notifique a nuestra oficina.

Obtención de su preparación intestinal:

- Su preparación intestinal ha sido enviada electrónicamente a su farmacia local. Le recomendamos que la recoja tan pronto como esté disponible; no espere hasta el día anterior. Por favor, llámenos si tiene algún problema para obtenerla. Las instrucciones de preparación que le proporcionamos —las cuales se adjuntan a este documento— son diferentes de las instrucciones que se encuentran dentro de la caja del producto de preparación. Por favor, siga nuestras instrucciones, las cuales también puede encontrar en nuestro sitio web: DDAofCT.com

Ajuste de sus medicamentos:

- **Aspirina infantil** (81 mg): Puede continuar tomándola, incluso el día de su procedimiento.
- **Anticoagulantes** (p. ej., Coumadin, Xarelto, Eliquis, Pradaxa, Plavix): Por favor, proporcione a nuestra oficina el nombre del médico que le receta su medicamento. Nuestra oficina se comunicará con él para consultar cuántos días debe suspenderse el medicamento antes del procedimiento. Si el medicamento no se suspende antes de su procedimiento, este podría ser cancelado.
- **Diabetes:** Por favor, consulte con su endocrinólogo o médico de atención primaria (PCP) sobre cómo ajustar su insulina con antelación a su procedimiento. Si toma medicamentos orales (p. ej., Metformina, Actos, Glipizide, Rybelsus), es habitual suspender estos medicamentos el día anterior y el día de su procedimiento.
- **Inhibidores de SGLT-2:** Esta clase de medicamentos para la diabetes incluye Farxiga (dapagliflozina), Jardiance (empagliflozina), Invokana (canagliflozina), Brenzavvy (bexagliflozina), Stelagro (ertugliflozina), Inpefa (sotagliflozina) y **deben suspenderse 3 días**

Antes de su procedimiento

- **Pérdida de peso:** La fentermina debe suspenderse 4 días antes de su procedimiento.
- **Asma:** Si utiliza un inhalador, por favor tráigalo consigo.
- **NO deje de tomar sus medicamentos para el corazón, la presión arterial, la ansiedad o las convulsiones.** La mañana de su procedimiento, puede tomar sus medicamentos con un sorbo de agua al menos 4 horas antes de su hora de llegada.

Preparación para la colonoscopia: Preguntas frecuentes.

Por favor, consulte las Instrucciones de preparación para la colonoscopia en la página anterior para obtener información más detallada sobre los cambios en la dieta y la medicación necesarios en los días previos a su procedimiento. A continuación, encontrará respuestas a preguntas comunes sobre la preparación que debe realizar la noche anterior a su colonoscopia.

¿Qué debo hacer si siento náuseas mientras tomo la preparación?

1. **Vaya más despacio:** Tómese un descanso de 30 minutos y luego reanude la ingesta de la solución de preparación más lentamente (por ejemplo, bebiéndose a sorbos con una pajita).
2. **Enfríe:** Asegúrese de que la solución de preparación esté bien fría.
3. **Medicamentos contra las náuseas:** Si hay una farmacia abierta, su Un proveedor de atención médica puede recetar un medicamento contra las náuseas para ayudar a prevenirlas. Los medicamentos de venta libre para las náuseas también pueden ser de ayuda.

¿Qué debo hacer si ya he vomitado la preparación?

Al finalizar la preparación, sus evacuaciones intestinales deben ser transparentes o de un color amarillo claro, similar al de la orina. Si vomitó la preparación pero sus heces ya son transparentes, es posible que no necesite una preparación intestinal adicional. Sin embargo, comprar una preparación intestinal de venta libre puede ayudar a reponer cualquier cantidad de preparación que se haya perdido. Si hay una farmacia abierta en este momento, puede adquirir:

1. Tabletas laxantes Dulcolax® que contienen 5 mg de bisacodilo cada una.
 2. Seis tapones de MiraLAX® (100 gramos; la mitad de un frasco estándar) o su equivalente genérico.
- Por cada dosis de preparación que haya omitido, puede mezclar el MiraLAX con 32 onzas (aprox. 950 ml) de cualquier líquido transparente y, a continuación, tomar dos de las tabletas laxantes.

¿Qué debo hacer si la preparación no parece estar haciendo efecto?

Por lo general, la preparación comienza a hacer efecto unas pocas horas después de la primera dosis, aunque en algunos pacientes el efecto puede no manifestarse hasta después de la segunda dosis. Si, tras completar la segunda dosis de la preparación intestinal, sus heces siguen siendo marrones:

1. **Asegúrese de estar siguiendo el horario con total precisión.** La mayoría de las preparaciones requieren la ingesta de líquidos transparentes adicionales después de la preparación propiamente dicha, lo cual es fundamental para que esta funcione correctamente.
2. **Aumente la ingesta de líquidos transparentes:** Beba uno o dos vasos adicionales de líquidos transparentes.
3. **Pruebe con un laxante:** Si, a pesar de haber realizado todo lo anterior, sus heces siguen siendo de color marrón, puede probar el plan adicional con laxantes de venta libre que se detalla más arriba.

4. **Llame a la consulta:** Si no obtiene resultados a pesar de lo anterior, por favor llame durante el horario de atención, de 7:00 a. m. a 5:00 p. m. El profesional de guardia nocturna puede ayudarle a resolver problemas específicos, pero no podrá reprogramar ni cancelar su procedimiento.

¿Hasta qué hora como máximo puedo ingerir líquidos?

Debe haber completado toda la preparación y la ingesta de líquidos claros al menos 4 horas antes de su hora de llegada programada. NO se puede consumir **NADA** durante las 4 horas previas a la llegada, ya que esto es fundamental para garantizar una sedación segura.

¿Cuándo debo llegar para mi procedimiento?

Aunque ya se le ha asignado una fecha para el procedimiento, es posible que aún no se le haya indicado la hora de llegada. Por lo general, esta información se envía unos días antes del procedimiento a través de MyChart. Si no lee el mensaje en MyChart, recibirá una llamada de nuestra consulta para informarle su hora de llegada. Si no ha sido contactado dentro de las 24 horas previas a su procedimiento, por favor llame a nuestra consulta.