

DDA | DIGESTIVE DISEASE ASSOCIATES

Instrucciones Para la Endoscopia

Tenga en cuenta: el incumplimiento total de estas instrucciones puede resultar en la cancelación de su procedimiento.

El día _____, preséntese en la ubicación marcada a continuación. Recibirá un mensaje entre 2 y 5 días antes de su procedimiento, titulado "Recordatorio del procedimiento" (Procedure Reminder), en la sección de mensajes de la aplicación MyChart. Lea el mensaje completo. Este le indicará su hora de llegada. Si no dispone de MyChart, se le llamará por teléfono. Si tiene alguna pregunta, por favor llame al 203-481-0315 y deje un mensaje. Le devolveremos la llamada.

() DDA Endoscopy Center, 687 Main St, Branford

() Milford Hospital Endoscopy, 300 Seaside Ave, Milford

() St. Raphael's Hospital Endoscopy Center, 1450 Chapel Street, New Haven

La semana anterior a su procedimiento: Intente evitar los AINE (Ibuprofeno, Aleve, Advil, Motrin), si le es posible.

La noche anterior a su procedimiento: Cene algo ligero; intente cenar temprano en la noche, si es posible. Queda terminantemente prohibido ingerir alimentos sólidos después de la medianoche.

El día de su procedimiento: Limite la ingesta oral tanto como sea posible. Se permiten sorbos de líquidos claros hasta 4 horas antes de su hora de llegada. NO ingiera nada por vía oral durante las 4 horas previas a su hora programada de llegada.

- El procedimiento se realiza con sedación intravenosa, por lo que no podrá conducir durante todo el día de su procedimiento.
- Prevea permanecer en el centro durante 2 horas a partir de su hora de llegada; por favor, indique a la persona que lo transporta que regrese para ese momento.
- El transporte público no es adecuado (no se permiten taxis, autobuses, Uber, trenes, etc.); alguien debe acompañarlo tanto a la llegada como a la salida de su procedimiento. Si tiene dificultades para mantener la estabilidad al caminar, alguien deberá permanecer con usted en el momento de la llegada.
- No use perfumes, colonias ni lociones de ningún tipo el día de su procedimiento. Evite usar joyas, si le es posible.
- Si sus otros médicos tienen previsto realizarle alguna prueba cardíaca o neurológica (p. ej., prueba de esfuerzo, ecografía, Holter, resonancia magnética), estas deben completarse antes de nuestro procedimiento, y los resultados de dichas pruebas deben quedar documentados en su historial médico.
- Si ha experimentado algún evento de salud importante (p. ej., cirugía, COVID) en las últimas 6 semanas, por favor notifique a nuestra oficina.

Ajuste de sus medicamentos:

- **Aspirina infantil** (81 mg): Puede continuar tomándola, incluso el día de su procedimiento.
- **Anticoagulantes** (p. ej., Coumadin, Xarelto, Eliquis, Pradaxa, Plavix): Por favor, proporcione a nuestra oficina el nombre del médico que le receta este medicamento. Nuestra oficina se comunicará con él para consultar cuántos días debe suspenderse antes del procedimiento. Si el medicamento no se suspende antes de su procedimiento, este podría ser cancelado.
- **Diabetes:** Por favor, consulte con su endocrinólogo o médico de atención primaria sobre cómo ajustar su insulina o medicación oral antes de su procedimiento. Si toma medicación oral (p. ej., Metformina, Actos, Glipizide, Rybelsus), es habitual suspender estos medicamentos el día anterior y el día de su procedimiento. Por favor, consulte las instrucciones a continuación con respecto a los medicamentos para la pérdida de peso, los cuales también pueden utilizarse para la diabetes.
- **Pérdida de peso:** Si está tomando un agonista del receptor del péptido similar al glucagón-1 (GLP-1RA), como Trulicity, Ozempic, Wegovy, Mounjaro, Victoza, Saxenda, Adlyxin o Byetta (por nombrar solo algunos), **SOLO podrá ingerir líquidos claros durante todo el día anterior a su procedimiento.**
- **Asma:** Si utiliza un inhalador, por favor tráigalo consigo.
- **Dispositivos cardíacos implantados:** Si tiene un desfibrilador, por favor confirme con su médico que su procedimiento se llevará a cabo en el hospital.
- **NO deje de tomar sus medicamentos para el corazón, la presión arterial, la ansiedad o las convulsiones.** La mañana de su procedimiento, puede tomar sus medicamentos con un sorbo de agua. Por favor, hágalo al menos 4 horas antes de la hora programada para su llegada al procedimiento. Puede tomar sus medicamentos nocturnos la noche anterior tal como lo hace habitualmente.